

## Násilí na ženách je stále častější:

# Kdy přestane sexuální obtěžování a narážky?

Od online urážek přes nevyžádané doteky až po znásilnění: skoro každá žena byla někdy obětí sexuálního útoku. A horší je, že se násilí vůči něžnější polovině lidstva stupňuje. Je čas se víc bránit.

Sandra se časem začala bát i běhat v parku.

**32% žen v České republice zažilo někdy v životě fyzické nebo sexuální násilí.**

Skoro každý pátek chodí Sandra (33) běhat do parku. Nevyráží pozdě večer, většinou sportuje brzy odpoledne. Ve stejnou dobu vyrazila i před třemi lety. Na lavičce na kraji cesty tehdy seděli tři mladíci. Když běžela kolem, začali na ni pořávat obscénní poznámky. „Ignorovala jsem je a rychle běžela pryč,“ vypráví „Ale cestou zpátky jsem bohužel musela kolem té lavičky znovu.“ Právě tehdy se jí jeden z mužů postavil do cesty, chytil ji a snažil se jí osahávat. „Naštěstí jsem se dokázala rychle vyvléknout,“ vypráví Sandra. „Zbytek cesty domů jsem běžela ochromená strachem i hanbou.“

**Mužský svět.** Zkušenosti jako tahle nejsou výjimkou, násilí a sexismu spíše přibývá. Urážky na síti, sexistické narážky v běžném životě a se-

sexuální zneužití zažila velká spousta žen. Jenom se o tom moc nemluví. Sexuální násilí se přitom projevuje v různých formách, české zákony však trestně nepostihují třeba sexuální poznámky a narážky. Pak je těžké se bránit.

**Realita pro mnoho žen.** Tohle téma je totiž bohužel pořád hodně aktuální, rozvířil ho nedávno i herec Maroš Kramář, který v televizním pořadu poplácal po zadku stylistku. Navíc řekl, že je mu líto žen, kterých se nikdo nedotýká. V reakci na nevkusné vyjádření se ozvaly na sociálních sítích stovky žen, které (nejen) v pubertě někdo nevhodně obtěžoval na ulici, osahával je apod.

Každodenní realita mnoha žen tak najednou získává úplně nové obrysy. Sexismus hraje roli ve dni skoro každé ženy, skoro každá druhá totiž přizná, že osobně zažila sexistické chování a obtěžování. Nejvíce se týká žen 16–24letých, kde má tuhle smutnou zkušenost přes 60%. Jedná se o různé druhy sexismu: od diskriminace přes urážky až po tělesné obtěžování. Ale ačkoliv podle výzkumu skoro polovina žen byla obětí sexismu a debaty o něm se vedou minimálně od vzniku hnutí #metoo v roce 2017, spousta žen také přiznává, že o napadení nebo obtěžování nikomu neřekly ani neinformovaly policii. Stejně tak podotýkají, že bránit se proti sexuálnímu násilí je obtížné.

**12% žen má zkušenost se sexuálním zneužíváním, 5% prožilo znásilnění.**

**Postavme se za sebe společně.** O to je důležitější je problém jasně pojmenovávat.

**70% žen**  
zažilo fyzické  
či sexuální násilí,  
pachatelem byl  
často jejich  
partner.



Pořád není  
bezpečné jít sama  
v noci domů.

Hlavně v zemi, kde bylo plácání žen po zadku veselým bontonem každé komunistické kanceláře a kde se často říká „však si za to může sama, neměla se oblékat tak vyzývavě“. Odpovědnost za sexuální násilí nikdy nenese oběť, nýbrž pachatel! O problému je potřeba mluvit. Hlasitě a na rovinu, i když to není jednoduché. I když sexismus v našich životech zkrátka existuje, neznamená to ještě, že jej musíme pasivně přijmout a ještě přemýšlet, jestli to není náhodou naše vina. Můžeme (a musíme) o tomto

problému mluvit, oznámit hrubé přečiny policii, veřejně to probírat, sdílet svoje zkušenosti. I když je samozřejmě stresující světit se se svým traumatickým prožitkem, je důležité vyhledat pomoc. Můžete tak totiž pomoci nejenom sobě, ale i jiným ženám.

## Není to vaše vina

### Jak se bránit sexismu?

Stala jste se obětí obtěžování? Neváhejte se ozvat a bránit. Poradíme vám, kde najít pomoc a emocionální podporu.

\* **Nemlčte.** Je jedno, zda šlo o obtěžování slovní nebo tělesné, zda se odehrálo na sociálních sítích nebo přímo na ulici: pokud se cítíte ohrožena, obtěžována nebo urážena, měla byste bez váhání projevit hlasitě a zřetelně svůj názor. Slova jako „nechte toho“ anebo „nechci, abyste se ke mně takhle choval“ dokážou přivést mnoho pachatelů k rozumu. Pokud se událost odehrává veřejně na ulici, nestyďte se oslovit klidně i někoho cizího a poprosit ho o pomoc, většina lidí na přímé oslovení reaguje kladně. Oznámit sexuální přečin na policii je pro hodně lidí velký krok, ale když budete myslet i na další případné oběti, půjde vám i takový krok udělat snáze.



## Sexuální obtěžování u nás a ve světě:



### \* Televizní úlet?

Debaty o tom, co je a není sexuální obtěžování, u nás nedávno rozvířil slovenský herec Maroš Kramář, který se dotkl stylistky v televizním pořadu.

Herec si myslí,  
že je jeho  
chování ok.



### \* Hnutí MeToo

Před dvěma lety vyzvala herečka Alyssa Milano (47) na Twitteru lidi, kteří se stali terčem sexuálního obtěžování či nátlaku, aby se světili pod heslem #metoo.

Její tweet  
vyvolal  
hnutí  
MeToo.

## Co na to expert:

### Braňte se i na síti

„Sexuální obtěžování se nevyhýbá ani online prostředí. Sociální sítě, online seznamky nebo diskuse pod články jsou místy, kde digitální formy obtěžování můžeme zažít. Proto je dobré být obezřetný a držet se hlavních zásad, když jsme online. Přitom, co nám přestává být příjemné a vnímáme jako nátlak na naši důstojnost, je dobré zpozornět a ihned komunikaci stopnout. V případě, že se nátlak stupňuje a dojde i na posílání nemravných fotek, je čas konverzaci ukončit a profil, který může být i nepravý, nahlásit správci portálu. V úplně krajním případě lze také podat trestní oznámení.“



Kristýna Mertlová,  
online seznamka  
Tvoje láska

## Vyhledejte pomoc

Oběti sexuálního násilí mohou najít pomoc na poradenských místech a telefonních linkách. Pomáhá například Bílý kruh bezpečí: nonstop bezplatná linka 116 006 poskytuje telefonickou krizovou pomoc. Obrátit se můžete i na proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s. [www.profem.cz](http://www.profem.cz). Radu a podporu naleznete i na [www.persefona.cz](http://www.persefona.cz) nebo [www.zachranany-kruh.cz](http://www.zachranany-kruh.cz).

