

WOMAN[®]

PERFECT

časopis
perfektní
ženy

ŽENSKÁ PŘÁTELSTVÍ

Proč každá bruneta
potřebuje svoji
blondýnu a naopak

NOVÝ
LUXUS
Dopřejte si
čas offline

ŽIVOT
V ROVNOVÁŽE

Kolik laskavosti
zbývá pro vás?

SVÁTEČNÍ
INSPIRACE

Adventní Paříž
i horská romantika

TINDER
PARADOX

a další trendy
ze seznamek

CENA: ČR 99 Kč / SK 4,69 €



PROSINEC 2024-LEDEN 2025

WOMAN *zdraví*



Podléháte mýtům *o seznamování?*

Jedním z nejobvyklejších mýtu je naděje, že potkáte prince na bílém koni. „Lidé často žijí v představě, že na seznamkách potkají dokonalého partnera, který odpovídá jejich nejtajnějším představám, protože na seznamce na internetu nebo Tinderu jsou přece tzv. milióny možností,“ vysvětluje Kristýna Mertlová, majitelka seznamovací agentury Date2K. „Naposledy mi podobnou představu sdělila k mému překvapení téměř padesátiletá klientka, která čekala, že ji seznámíme s mladším mužem, multimilionářem, sportovcem s pekáčem buchet, s odrostlými dětmi nebo bez závazků, který bude cestovat pouze do exotických destinací a bude vypadat mladistvě, protože pouze takoví ji přitahují. Nemusím dodávat, že ona sama nebyla sportovkyně,“ přibližuje Kristýna Mertlová.

Jsme jen lidé

Koncept čekání na prince je nesmysl. „Na seznamkách jsou skuteční lidé s chybami a nedokonalostmi,“ popisuje odbornice. Nikdo není dokonalý a čekání na prince může vést buď k neustále se opakujícímu zklamání, protože ideální partner podle vašich představ možná ani neexistuje, nebo takové očekávání přináší

Jste singl a čekáte na prince na bílém koni nebo v bílém mercedesu? Při hledání LÁSKY panuje spousta mýtů, které vám cestu za ŠŤASTNÝM vztahem dokážou pěkně zkomplikovat. Kristýna Mertlová, majitelka seznamovací agentury, poradí, jak se v SEZNAMKOVÉ džungli zorientovat a najít toho pravého.



roky čekání a samoty při odmítání kvalitních protějšků. „Máme tendenci idealizovat si, co hledáme v partnerovi, ale v životě jsou vztahy složitější a vyžadují kompromisy. Hledání dokonalosti často vede k odmítnutí potenciálně velmi dobrých partnerů, kteří sice možná nesplňují všechna vaše kritéria, ale jsou kompatibilní v nejdůležitějších aspektech a my se jejich odmítnutím připravíme o kvalitní vztah,“ vysvětluje Kristýna Mertlová.

Pozor na manipulátory

Hledání dokonalosti přináší ještě jedno nebezpečí – dává prostor manipulátorům, kteří na první dojem působí jako dokonalí. Je ale důležité uvědomit si, že někdy lidé, kteří na první dojem působí jako dokonalí, splňují nejtajnější sny a představy, mohou být manipulátoři. „Tito jedinci jsou zběhlí v tom, jak se prezentovat v nejlepším světle a hrát na city. Jejich schopnost maskovat pravé úmysly a přizpůsobit se ideálům může vést k vytvoření falešného obrazu dokonalého partnera,“ popisuje Kristýna Mertlová. První měsíce až roky prožité s manipulátorem mohou být těmi nejkrásnějšími, co se týče randění. „Umí být dokonalými milenci, plní

” Máme tendenci idealizovat si, co hledáme v partnerovi, ale v životě jsou vztahy složitější a vyžadují kompromisy. “

vám, co vám na očích vidí. Manipulátoři jsou odborníky v poznávání toho, co chcete slyšet, čehož využívají. Mohou se zdát jako splnění snů, ale ve skutečnosti jde o postupný nárůst kontroly vašeho života a zneužívání situace a vás,“ doplňuje odbornice. Je důležité nepodléhat okouzlení pouze na základě prvních dojmů nebo povrchních vlastností. Důvěra a hlubší porozumění by měly být základem zdravého vztahu, nikoli jen okamžité přitažlivosti. Dobrým „ukazatelem“, jak poznat manipulátora, bývá okolí. Vás se zamilovanými růžovými brýlemi dokáže „oblbnout“, ale okolí vidí střízlivě a rychleji odhalí podvodné úsilí.

Paradox Tinderu

Ačkoliv jsou na seznamkách registrování statisíce uživatelů, neznamená to vyšší šanci najít kvalitní vztah. „Je důležité zaměřit se na hledání někoho, kdo je kompatibilní s vašimi hodnotami a zájmy, nejen hledat protějšek, u kterého si odškrtáte soupis toho, co má pan dokonalý splňovat,“ upozorňuje Kristýna Mertlová. Existuje i tzv. paradox seznamek, resp. Tinderu, kdy je dle studií z USA prokázáno, že čím déle jste na seznamkách, tím menší je šance, že se seznámíte. Automaticky totiž „naskakujete“ do jeho „herního principu“, tzv. gamifikace Tinderu, a stáváte se jednak závislá na nových návrzích a jednak na každém rande myslíte automaticky na další možnosti. Říkáte si „tenhle muž je zajímavý, rozumíme si, ale co když je tam ještě někdo lepší a já bych o něj přišla?“. Rozjíždí se tak nekonečná spirála hledání.

Potvrdit si svou hodnotu

Oblíbeným mýtem je, že se na seznamkách seznamují jen zoufalci (introverti, ošklivky...). „Seznamky využívají různé typy lidí, nejen introverti, ale zaneprázdnění manažeři, lékařky, učitelky nebo právníci, kteří nemají čas na tradiční seznamování. Stej-

ně tak neplatí, že na seznamkách jsou ošklivé ženy. Z letitých zkušeností je naopak většina uživatelék seznamek atraktivnější,“ popisuje odbornice. Podobně mylný je předpoklad, že lidé na seznamkách hledají jen sex. Samozřejmě záleží na konkrétní seznamce, existuje celá řada seznamek zaměřených na nezávazné seznamování. „Bohužel celá řada lidí, zejména mužů, hledá i na seriózních seznamkách pouze rozptýlení, někdy nejde ani o sex a k setkání nedojde, protože muži jde pouze o ‚potvrzení si vlastní hodnoty‘,“ popisuje odbornice. Takový muž se chce ujistit, že je o něj zájem, a kdyby chtěl, tak by mohl, přitom má partnerku. „Ale obecně se lidé chodí na seznamky seznamovat a spousta z nich hledá lásku na celý život. Jen je dobré vybrat si vhodnou seznamku,“ doporučuje Kristýna Mertlová.

Pravá láska přijde sama?

Kristýna Mertlová se ve své praxi často setkává s tvrzením, že pravá láska musí přijít sama a jít na seznamku je „proti přirozenosti“. Seznamování je ale dovedností jako každá jiná, a vyžaduje praxi, učení a úsilí. „Přístup k hledání partnera by měl být aktivní, stejně jako při jakémkoli jiném cíli. Také nečekáme, že získáme nové místo, když nebudeme nic dělat. S láskou je to stejné,“ vysvětluje. Seznamování není pasivní proces. Hledání lásky vyžaduje rozhodnutí typu jít ven, účastnit se společenských akcí, vyzkoušet seznamky a pracovat na sobě – na komunikačních schopnostech, atraktivitě, sebevědomí a pochopení toho, co od vztahu očekáváte a co můžete nabídnout. „Cílené hledání partnera tak není o ztrátě romantiky nebo o zoufalém hledání, ale naopak o uvědomění si, že hledání ‚toho pravého‘ je cesta, která vyžaduje jako všechno v životě aktivní úsilí, sebereflexi a otevřenost,“ říká odbornice. ■

TEXT: KRISTÝNA MERTLOVÁ,
JANA UHLÍŘOVÁ